Unitre

UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'

ARONA

2026 - 2027

41° anno accademico

UNITRE

UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'

SEDE DI ARONA

41° ANNO ACCADEMICO

CALENDARIO E PROGRAMMI DEI CORSI E DEI LABORATORI 2026-2027

INDICE

Consiglio Direttivo …… Pagina 5

Messaggio agli associati…… Pagina 6

Date da ricordare…… Pagina 7

Norme per la partecipazione…… Pagina 8

Visite didattiche e eventi …… Pagina 11

Assemblee sociali …… Pagina 15

Corsi del lunedì …… Pagina 18

Corsi del martedì …… Pagina 22

Corsi del mercoledì …… Pagina 26

Corsi del giovedì …… Pagina 29

Corsi del venerdì …… Pagina 32

Passo Passo, camminiamo in compagnia …. Pagina 35

Laboratori del lunedì …… Pagina 36

Laboratori del martedì ……Pagina 38

Laboratori del mercoledì ……Pagina 40

Laboratori del giovedì …… Pagina 41

Laboratori del venerdì ……Pagina 42

Lingue straniere …… Pagina 44

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	MAURA SPOTTI Cell. 333 7009100
Vicepresidente:	FLAVIA OLEARO Cell. 340 2744895
Segreteria:	GABRIELLA VERONESI Cell. 348 2283521
	GISELLA PERGOLI Cell. 348 3104625
Tesoriere:	FRANCESCA COLOMBO Cell. 348 1018722
Direttore dei Corsi:	GIANNI SILVOLA Cell. 349 1594216
Vicedirettore dei Corsi:	FRANCO PLAZZI Cell. 348 2605320
Coordinatore:	BARBARA INTROINI Cell. 339 3323359

E-mail: unitretarona@gmail.com

Avere un impegno per uscire di casa, anche se non si è in forma… e dedicare una parte del tuo tempo a conferenze o laboratori che prima ti incuriosiscono e poi diventano parte del tuo quotidiano… questa è UNITRE.

Le presenze, in Aula Magna e nei laboratori, si sono dimostrate assidue e i gruppi ben affiatati, molti si mantengono in contatto reciproco, ed è più volte accaduto che in momenti difficili della vita, si sono verificati sostegno e vicinanza.

Per la continuità dell'Associazione è necessario un ricambio generazionale; augurandoci che quanto è stato seminato in questi anni continui a svilupparsi in futuro.

I ringraziamenti più sentiti ai nostri associati, ai nostri docenti, a chi ci fornisce gli spazi per il nostro programma "UNITRE – Università delle tre età".

Sarebbe auspicabile, considerata la nostra esperienza di vita, che imparassimo ad inseguire le nostre emozioni, come gli aquiloni fanno con le brezze più impreviste e spudorate, tutte… anche quelle che sanno di dolore…viverle intensamente e pienamente, per non avere il rimpianto di non averci provato.

Ritornare ad emozionarci d'altronde, è la chiave per vivere serenamente riscoprendo noi stessi.

Ringrazio il Direttivo per la preziosa collaborazione.

Siamo orgogliosi del percorso fatto, sempre disponibili a migliorare!!!!

Per il Direttivo

La Presidente

Maura Spotti

DATE DA RICORDARE

PRESENTAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2026-2027
Venerdì 25 settembre 2026 Ore 16:30
Sala Polivalente San Carlo - Via Don Minzoni 17, Arona
Ore 16:30 Presentazione Corsi e Laboratori
Ore 17:00 “Cantiamo con gioia” Momento musicale con il Coro Tre Ponti

ISCRIZIONI
Presso la Sede Operativa, via San Carlo 6, Arona
Da lunedì 28 settembre a sabato 3 ottobre 2026
Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

INIZIO CORSI E LABORATORI
Lunedì 5 ottobre 2026

ASSEMBLEA ORDINARIA
Venerdì 23 ottobre 2026
ore 17:30 Aula Magna in seconda convocazione

PRANZO DI BENVENUTO
Giovedì 29 ottobre 2026
ore 12:30 Pranzo al “Grand Hotel des Iles Borromées” di Stresa

VACANZE DI NATALE
Da mercoledì 23 dicembre 2026 a mercoledì 6 gennaio 2027
Le lezioni riprenderanno giovedì 7 gennaio

VACANZE DI PASQUA
Da giovedì’ 25 marzo 2027 a martedì 30 marzo 2027
Le lezioni riprenderanno mercoledì 31 marzo

ASSEMBLEA ORDINARIA (per eleggere il nuovo direttivo)
Venerdì 9 aprile 2027
ore 17:30 Aula Magna in seconda convocazione

ULTIMO GIORNO DI LEZIONE
Giovedì 22 aprile 2027

MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI
Sabato 24 aprile e domenica 25 aprile 2027
presso lo Spazio Moderno, via Martiri della Libertà – Arona

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

L'Università delle Tre Età è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto la maggiore età e che condividano le finalità dell'Associazione.
Lo Statuto nazionale dell'Università delle Tre Età prevede per l'adesione l'età minima di 18 anni.
Non è necessario alcun titolo di studio.

SEDE OPERATIVA
Via San Carlo Borromeo 6, Arona

SEDE DEI CORSI E DEGLI INCONTRI
Aula Magna del Comune di Arona, ingresso da Piazza De Filippi

SEDE DEI LABORATORI

Centro Incontro	Via San Carlo Borromeo 32
Aula Laboratori	Secondo piano Comune di Arona
Sede Operativa	Via San Carlo 6
Salone San Luigi	Via San Luigi 39
Casa della Gioventù	Via Don Minzoni
Ca' Nostra	Località Tre Ponti, Via Papa Giovanni XXIII 4
Fondazione Casa di Riposo di Arona	Via Mottarone 17

COSTO ISCRIZIONE ALL'UNITRE: euro 40,00
La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza ai corsi, alle conferenze e a tutte le attività programmate.

COSTO ISCRIZIONE PER CIASCUN LABORATORIO: euro 35,00
La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza del singolo laboratorio.

All'atto del pagamento

- i nuovi associati riceveranno una tessera personale che è documento per la partecipazione a ogni iniziativa promossa e organizzata dall'UNITRE di Arona.
- gli associati che rinnovano l'adesione dovranno presentare la tessera già in loro possesso, sulla quale verrà applicato il bollino del nuovo Anno Accademico.

A iscrizione avvenuta non sarà possibile chiedere alcun rimborso.

Per l'adeguamento alle nuove regole sociali, all'atto dell'iscrizione, è necessario esibire codice fiscale, indirizzo e recapito telefonico.

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

ORARI CORSI
Le lezioni inizieranno alle ore 15:15 presso l'Aula Magna del Comune di Arona.
È raccomandata la puntualità per rispetto ai docenti ed a tutti i presenti.
Dopo un'ora di lezione, un breve intervallo.
La seconda parte permetterà approfondimenti e favorirà il dialogo.
Le Lezioni termineranno, salvo casi eccezionali, entro le 17:15.
È necessario esibire la tessera per avere accesso all'Aula Magna.

ORARI LABORATORI
Consultare le pagine specifiche per la sede e gli orari di ogni singolo laboratorio.

REGOLE DI PARTECIPAZIONE
Al fine di evitare disturbo agli altri studenti si raccomanda:

- di osservare con la massima puntualità l'orario d'inizio di ogni attività
- di tenere i cellulari spenti
- di attenersi alle norme sanitarie vigenti.

Per tutti i laboratori si raccomanda la frequenza costante.
Ricordiamo che iscriversi ai laboratori proposti è una libera scelta di ciascun associato come occasione di arricchimento personale, ma è anche un impegno verso sé stessi, verso i docenti, verso la stessa UNITRE.
Iscriversi è un diritto che comporta un dovere morale di partecipazione (salvo, ovviamente, le assenze dovute a forza maggiore).

Alcuni laboratori, per motivi logistici e/o organizzativi, saranno a numero chiuso.
Bisogna assolutamente evitare che, in conseguenza di iscrizioni poco convinte a cui poi non viene dato seguito o abbandonate, restino esclusi dai laboratori coloro che, invece, intendono seguirli in modo assiduo e proficuo.

Coloro che, iscritti ai laboratori a numero chiuso, non si presentassero, ripetutamente alle lezioni saranno, previo contatto, depennati e sostituiti con i primi della Lista di Attesa.

NOTA BENE
Lezioni, corsi e laboratori potrebbero, eccezionalmente, subire cambiamenti a fronte di eventi non prevedibili.

ISCRIZIONI
Presso la Sede Operativa, via San Carlo: 6 – Arona
Da lunedì 28 settembre a sabato 3 ottobre 2026
Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

Dopo tale data:
presso la Sede Operativa dalle ore 9:30 alle ore11:30, previo appuntamento.

I soci che rinnovano l'adesione debbono portare con sé la tessera già in loro possesso.

I nuovi iscritti debbono esibire codice fiscale, indirizzo e recapito telefonico.

REQUISITI PARTICOLARI

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

Per i laboratori

- BALLI DI GRUPPO
- BIODANZA
- BALLO BOOGIE WOOGIE
- CAMMINATA METABOLICA
- DONNE CHE BALLANO LA VITA
- PASSO PASSO
- TAI CHI

è necessario, all'atto dell'iscrizione, **consegnare un certificato medico per attività ludico-motorie valido almeno fino a fine aprile 2027.**

Senza la consegna di tale certificato non sarà possibile procedere all'iscrizione.

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE
PRANZO DI BENVENUTO

Pranzo di Benvenuto al "Grand Hotel des Iles Borromées" di Stresa.
Iscrizioni entro il 16 ottobre in Sede dalle 9:30 alle 11:30

VENERDI' 13 NOVEMBRE
"TRENO DEL FOLIAGE" FERROVIA VIGEZZINA-CENTOVALLI

Il Treno del Foliage è un itinerario che si sviluppa sulla linea ferroviaria a scartamento ridotto che collega Domodossola a Locarno, offrendo ai passeggeri un affascinante viaggio che si svela lentamente attraverso vallate, boschi, fiumi, cascate, ponti sospesi che in autunno si accendono di mille sfumature dorate.
Un' esperienza da gustare, cullati dal suono dei binari, ammirando la natura autunnale.

DOMENICA 29 NOVEMBRE ORE 16:30

TEATRO SAN CARLO: "13 A TAVOLA, UN NATALE SUPER...STIZIOSO"

Una commedia brillante in un atto unico portata in scena dalla **Compagnia al Bacio.** La commedia gioca sul tema della superstizione per dare vita a situazioni tragicomiche, incentrate sui guai e sui preparativi legati a una cena con tredici persone a tavola.

VENERDÌ 11 DICEMBRE ORE 15:15

MELODIE DI NATALE IN AULA MAGNA

Strumenti e voci dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII diretti dal Maestro **Marino Mora**

MARTEDÌ 22 DICEMBRE ORE 16:30

SCAMBIO DEGLI AUGURI IN AULA MAGNA

Al termine della lezione prevista, avremo modo di scambiarci gli auguri brindando tutti assieme al Natale e al Nuovo Anno

VENERDÌ 29 GENNAIO

VIGEVANO

Situata nel cuore della Lomellina, tra Pavia e Milano, Vigevano è una delle perle nascoste della Lombardia. Questa elegante cittadina racchiude tesori d'arte rinascimentale e atmosfere medievali. La visita guidata ci permetterà di conoscere i suoi principali monumenti: Piazza Ducale, il Castello, il Duomo.

MARTEDI' 9 FEBBRAIO

PRANZO E FESTA DI CARNEVALE

Festegguamo il Carnevale in allegria. Un pranzo conviviale e festoso, una giornata all'insegna del divertimento e della buona compagnia. Un'ottima occasione per scambiarci sorrisi, chiacchiere e condividere insieme i sapori e i colori di questa festa così amata.

GIOVEDÌ 11 MARZO

TORINO: BASILICA DI SUPERGA E LINGOTTO

Un'escursione alla scoperta delle tante anime di Torino, che combina la grandiosità barocca e i panorami mozzafiato della Basilica di Superga alla storia industriale e all'architettura moderna del Lingotto. Guidati da esperti locali, esplorerete le Tombe Reali sabaude sulla collina per poi tuffarci nella trasformazione della storica fabbrica FIAT.

GIOVEDÌ 15 APRILE

ISOLA BELLA E ISOLA PESCATORI

Un'imperdibile escursione alla scoperta delle perle del Golfo Borromeo. Ammireremo l'Isola Bella, con il suo sontuoso palazzo barocco e i monumentali giardini terrazzati, per poi sbarcare sulla pittoresca Isola Pescatori. Tra i suoi caratteristici vicoli stretti e l'atmosfera senza tempo del borgo, condivideremo un piacevole momento di relax e un pranzo conviviale in riva al lago.

SABATO 24 E DOMENICA 25 APRILE

MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI
Presso lo **Spazio Moderno, via** Martiri della Libertà

LA PROGRAMMAZIONE DELLE VISITE DIDATTICHE E DEGLI EVENTI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

Informazioni di dettaglio relative agli eventi e alle visite didattiche (luogo di ritrovo, ora di partenza, programma dettagliato, costi a carico dei partecipanti) verranno:

- **evidenziate con locandine apposte sulla bacheca in Aula Magna e nelle aule dei laboratori**
- **pubblicate sul sito**
- **pubblicate sulla pagina facebook**
- **inviate tramite newsletter.**

ALTRI EVENTI - VISITE

LAICA

GUFFANTI

LUIGI GUFFANTI 1876®
Allevatore di Formaggi

COLLABORAZIONE CON
BIBLIOTECA CIVICA
“SEN. AVV. CARLO TORELLI”

Letture a cura degli allievi del Corso di Teatro dell’UNITRE condotto da Concetta Fichera

ASSEMBLEA ORDINARIA
DELLE ASSOCIATE E DEGLI ASSOCIATI

Cara Socia, Caro Socio,

sei invitata/o a partecipare all'Assemblea Ordinaria delle Associate e degli Associati di UNITRE Arona, convocata presso l'Aula Magna

- Prima convocazione: venerdì 23 ottobre ore 14:00
- Seconda convocazione: venerdì 23 ottobre 17:30

Ordine del giorno

- Lettura e approvazione del verbale della seduta precedente
- Comunicazioni della Presidente
- Presentazione bilancio 2025-2026
- Presentazione bilancio preventivo, provvisorio 2026-2027
- Varie ed eventuali

Partecipazione e Deleghe

In caso di impossibilità a partecipare personalmente all'assemblea, è possibile farsi rappresentare da un altro socio mediante delega scritta. Si riporta in calce il modulo per effettuare la delega.
Si ricorda che ogni socio può essere portatore di massimo cinque deleghe.

Confidando nella tua presenza per questo importante momento della vita associativa, porgiamo cordiali saluti.

La Presidente Maura Spotti

MODULO DI DELEGA

Il/La sottoscritto/a _____ socio/a di UNITRE Arona,

DELEGA

il/la socio/a _____ a rappresentarlo/a a tutti gli effetti nell'Assemblea Ordinaria del 23 ottobre 2026, approvandone fin d'ora l'operato.

Data _____ Firma _____

ASSEMBLEA ORDINARIA
DELLE ASSOCIATE E DEGLI ASSOCIATI

Cara Socia, Caro Socio,

sei invitata/o a partecipare all'Assemblea Ordinaria delle Associate e degli Associati di UNITRE Arona, convocata presso l'Aula Magna

- Prima convocazione: venerdì 9 aprile ore 14:00
- Seconda convocazione: venerdì 9 ore 17:30

Ordine del giorno

1. Elezione dei componenti del nuovo Consiglio Direttivo per il triennio 2027/2028 – 2028/2029 – 2029/2030. Il nuovo Consiglio Direttivo sarà composto da 9 candidati.
2. Varie ed eventuali.

Presentazione delle Candidature

Come da regolamento, **chi desidera presentare la propria candidatura deve comunicarlo, entro quindici giorni dalla data fissata per le elezioni**, direttamente alla Segreteria, presso la sede di UNITRE Arona oppure al presidente, Mara Spotti

Partecipazione e Deleghe

In caso di impossibilità a partecipare personalmente all'assemblea, è possibile farsi rappresentare da un altro socio mediante delega scritta. Si riporta in calce il modulo per effettuare la delega.
Si ricorda che ogni socio può essere portatore di massimo cinque deleghe.

Confidando nella tua presenza per questo importante momento della vita associativa, porgiamo cordiali saluti.

La Presidente Maura Spotti

MODULO DI DELEGA

Il/La sottoscritto/a _____socio/a di UNITRE Arona,

DELEGA

il/la socio/a _____ a rappresentarlo/a a tutti gli effetti nell'Assemblea Ordinaria del 9 aprile 2027, approvandone fin d'ora l'operato.

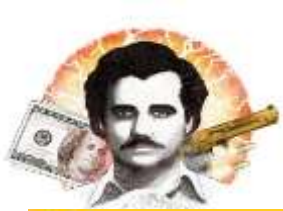
Data _____ Firma _____

Da più di 40 anni insieme!

CORSI E LABORATORI 2026 - 2027

41° ANNO ACCADEMICO

APPUNTI DI VIAGGIO



Appunti di viaggio: ricordi, indicazioni, aneddoti, suggerimenti.

Relatore: **Moreno Spotti**
Calendario delle lezioni:

- **5 ottobre** Viaggio nella Colombia di Pablo Escobar, l'Imperatore della cocaina
- **19 ottobre** Cina: visioni classiche dell'Impero del Dragone
- **2 novembre** L' ultimo Sultanato: Oman, il Paese dell'Incenso
- **16 novembre** Paesi meravigliosi divenuti off limits

OSTEOPATIA BIODINAMICA

Come l'osteopata può dare il suo contributo, agendo sui meccanismi di degenerazione e infiammazione.

Relatore: **Laura Noseda**
Calendario delle lezioni:

- **12 ottobre** Cefalea, emicrania: differenze e come l'osteopatia può intervenire
- **26 ottobre** Colpo di frusta: cosa succede al nostro corpo e come l'osteopatia aiuta
- **9 novembre** Come si influenzano tra loro cervicale, masticazione e orecchio interno. Come l'osteopata può intervenire (parte prima)
- **23 novembre** Come si influenzano tra loro cervicale, masticazione e orecchio interno. Come l'osteopata può intervenire (parte seconda)
- **30 novembre** Trattamento REIKI. Cosa è e come si può integrare con i trattamenti osteopatici. Dare un nome occidentale a un approccio orientale

L'ICONOGRAFIA

Per Iconografia si intende il modo di rappresentare un tema e i vari tempi e contesti.

Relatore: **Gabriella Cattaneo**
Calendario delle lezioni:

- **7 dicembre** L'iconografia dei Santi, come distinguerli nelle immagini
- **21 dicembre** L'iconografia dei miti classici

I DRAGHI

Francesca D'Amato ha raccolto moltissime leggende relative ai draghi nel folklore italiano e le ha studiate sia da un punto di vista narrativo che simbolico.

Relatore: **Francesca D'Amato**
Calendario delle lezioni:

- **14 dicembre** Reliquie, ossa e reperti attribuiti ai draghi
- **11 gennaio** Draghi nell'arte, dal medioevo all'età moderna
- **25 gennaio** Gli incensi al sangue di drago e il commercio di elisir

PASSEGGIATE NATURALISTICHE

Le lezioni si terranno in Corso Europa durante una passeggiata naturalistica con guida escursionistica ambientale.
In ogni uscita si osserveranno le strategie di piante e animali per adattarsi a diverse sfide e si potranno ascoltare leggende e tradizioni popolari legate ai fenomeni naturali locali.

Ritrovo alle 10:00 davanti alla sede della Lega Navale (parcheggio ex UNI).

Accompagnatore: **Francesca D'Amato**
Calendario delle uscite:

- **15 febbraio** Gemme degli alberi si preparano alla primavera
- **15 marzo** Spiagge di sabbia e conchiglie modellate dalle onde
- **12 aprile** Fiori e foglie di alberi e piante si aprono agli insetti

IL PRESIDENTE, IL BANDITO E ALTRI INCONTRI

Luoghi. Volti. Incontri. Appunti sul taccuino. Gianfranco Quaglia, giornalista, già caporedattore di "La Stampa", prova a ricordare momenti e persone incrociate durante anni dedicati a informare. Gli incontri con un presidente della Repubblica o con un ex bandito, figure agli antipodi, riservano sorprese che meritano di essere raccontate per capire qualcosa in più di loro.

Relatore: **Gianfranco Quaglia**
Coordinatore: **Franco Filippetto**

- **18 gennaio**

SCEGLIERE, DECIDERE, GIUDICARE

Scegliere, decidere, giudicare. Dilemmi etici per affrontare la vita.

Relatore: **Diego Errico**
Calendario delle lezioni:

- **1 febbraio** Il dilemma del male minore. È lecito sacrificare una vita per salvarne molte?"
- **15 febbraio** Il dilemma del merito e dell'uguaglianza. Diritto al successo o dovere di aiutare tutti?
- **1 marzo** Il dilemma delle generazioni future. Abbiamo doveri morali verso chi ancora non è nato?"

IL CIAD: UNA TESTIMONIANZA PERSONALE

Don Benoit Lovati ha trascorso quattordici anni in Ciad. Ci porterà la sua personale testimonianza: dalle bellezze alle difficoltà che condizionano la vita in queste terre.

Relatore: **Don Benoit**

- **8 febbraio**

IL GENERALE CADORNA

Marco Zacchera, storico, già parlamentare e sindaco di Verbania, ci parlerà del discusso Generale Luigi Cadorna, originario di Pallanza e comandante in capo dell'esercito italiano durante la Prima Guerra Mondiale.

Relatore: **Marco Zacchera**
Coordinatore: **Franco Filippetto**

- **22 febbraio**

LA LIBERTA' DI AVERE UNA VOCE

Il corso esplora la crescita personale, le neuroscienze delle emozioni e l'importanza dei sani confini con gli altri.
Attraverso la "psicologia della meraviglia", scopriremo come ritrovare la bellezza interiore nell'era digitale.

Relatore: **Ombretta Pallanza**

- **8 marzo**

IL RUOLO DELLE DONNE NEI PRIMI TRENT'ANNI DI VITA DELLA REPUBBLICA

Dal diritto di voto all'impegno nella sfera pubblica: il ruolo delle donne nella trasformazione della società italiana nei primi trent'anni di vita della Repubblica (1946-1977).

Relatore: **Antonella Braga**

- **15 marzo**

ARTE: DALLE CAVERNE AD ASSISI

Dalla nascita dei primi, diversi linguaggi artistici nell'area dl Mediterraneo e del loro diffondersi in Europa alla novità dell'arte di Giotto, il primo grande artista dell'Italia preumanistica e prerinascimentale.

Relatore: **Maurizio Fossati**
Calendario delle lezioni:

- **22 marzo** Preistoria: l'alba dell'arte
- **19 aprile** La rivoluzione di Giotto

L'ANGOLO DELL'OLFATTO

Paola Gambarini della omonima Profumeria Gambarini di Arona presenta L'Angolo dell'Olfatto … due pomeriggi all'insegna della cultura olfattiva … Storie, Materie Prime, Essenze, Fragranze di Nicchia.

Relatore: **Paola Gambarini**
Calendario delle lezioni:

- **5 aprile**
- **12 aprile**

LA NASCITA DELL'IDF E LO STATO DI ISRAELE

Fondate nel 1948, le forze armate israeliane organizzarono, sostituirono e fusero tra loro le varie organizzazioni armate allora presenti sul territorio.

Relatore: **Marco Gusmeroli**

- **6 ottobre**

150 ANNI DI FORMAGGI DA ARONA AL MONDO

La Luigi Guffanti seleziona e alleva i migliori formaggi della tradizione casearia dal 1876, quando il fondatore Luigi Guffanti iniziò a stagionare il Gorgonzola DOP in Valganna. La famiglia Guffanti tramanda da cinque generazioni queste tradizioni.

Relatore: **Giovanni Guffanti**

- **13 ottobre**

MENTAL COACHING

Mental coaching: fantasia o realtà. Principi ed utilizzo.

Relatore: **Marco Casanova**

- **20 ottobre**

LAICA 80: DA UNA GRANDE STORIA ALLE SFIDE DI OGGI E DI DOMANI

Relatore: **Andrea Saini**

- **27 ottobre**

L'UMANESIMO, UN'ESPERIENZA DI VITA

Dopo oltre 40 anni vissuti in contesti di estrema povertà, nell'Africa subsahariana, il relatore condivide il senso profondo della propria esperienza di vita.

Relatore**: Arturo Silva**

- **3 novembre**

CONFRONTO TRA MUSICA E SOCIETÀ

Confronto tra musica e società in Italia dal 1985 al 1990. Self-talk: la musica, la moda, l'assetto delle istituzioni e i pettegolezzi del tempo....

Relatore: **Marco Casanova**

- **10 novembre**

LUOGHI E BORGHI DEL RINASCIMENTO LOMBARDO NEL 1400

Il Rinascimento lombardo del Quattrocento fiorì sotto i Visconti e gli Sforza, trasformando borghi e città con capolavori d'arte e architettura.

Relatore: **Lorenzo Esposito**
Calendario delle lezioni:

- **17 novembre** primo incontro
- **20 aprile** secondo incontro

SI È SEMPRE FATTO COSÌ, CONFRONTO SULLA PARITÀ DI GENERE

Il Centro Antiviolenza area nord novarese si occupa inoltre di attività di sensibilizzazione e prevenzione della violenza di genere. Offre sostegno e supporto a tutte le donne che scelgono di riorganizzare la loro vita, segnata dalla violenza, nel segno dell'autonomia e della libertà.

Relatore: **Chiara Zanetta**

- **24 novembre**

LA FAMIGLIA FARAGGIANA E LA DINASTIA TURRI

Arte, cultura e società tra '800 e '900 attraverso la storia di due dinastie famigliari.

Relatore: **Maria Grazia Turri**
Silvana Bartoli

- **1 dicembre**

IL CINEMA: LA COMICITA' ITALIANIA

In questi incontri faremo insieme una bella panoramica su alcuni dei più grandi interpreti del nostro cinema, per la bravura interpretativa di sei grandi attori comici italiani.

Relatore: **Luigi Bellini**
Calendario delle lezioni:

- **15 dicembre** Paolo Villaggio
- **12 gennaio** Ugo Tognazzi
- **26 gennaio** Mariangela Melato
- **16 febbraio** Monica Vitti
- **2 marzo** Roberto Benigni
- **16 marzo** Renato Pozzetto

NATALE: IL CINEMA ALLA TELEVISIONE

L'incontro si concluderà alle ore 16:30 per aver il tempo di scambiarci gli auguri brindando tutti assieme al Natale e al Nuovo Anno.

Relatore: **Franco Plazzi**

- **22 dicembre**

LE CORSE AUTOMOBILISTICHE NEGLI ANNI SESSANTA

Tra il 1950 e il 1969 il mondo cambiò velocemente. Cambiarono la tecnologia, il cinema, la televisone e il modo di vivere lo sport. Le quattro storie di questa stagione raccontano quegli anni attraverso alcune delle pagine più affascinanti della Formula 1 e della 24 Ore di Le Mans.

Relatore: **Mario Scuri**
Calendario delle lezioni:

- **19 gennaio** La sfida incerta. La prima volta non si scorda mai. Silverstone 13 maggio 1950
- **2 febbraio** L'avventura della Lancia in Formula 1
- **23 febbraio** F1 in Technicolor. Quando il cinema cercò di raccontare la velocità.
- **9 marzo** Sul filo di lana. Le Mans 1959, la corsa che si decise negli ultimi metri

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

L'Ossigeno-Ozonoterapia: Un Alleato Naturale Contro l'Infiammazione Silenziosa.

Relatore: **Salvatore Silvano**

- **23 marzo**

IL PARCO DEI LAGONI DI MERCURAGO

Il territorio del Parco è caratterizzato dalla presenza di prati e zone umide, tra cui il Lagone, vero cuore del parco. Il parco presenta notevoli testimonianze archeologiche di diversi periodi: oltre ai resti ascrivibili alla Civiltà di Golasecca, importante cultura della Prima Età del Ferro che proprio in quest'area subalpina ebbe uno dei suoi centri principali, il sito palafitticolo preistorico è stato riconosciuto patrimonio mondiale dell'UNESCO.
Il corso prevederà due lezioni in Aula Magna e due lezioni nel Parco

Relatore: **Ivan Romano**
Calendario delle lezioni:

- **06 aprile in Aula Magna** Le "palafitte" dei Lagoni di Mercurago tra mito e realtà
- **09 aprile nel Parco** La ricchezza archeologia del Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago nella sua cornice naturalistica
- **13 aprile in Aula Magna** La scoperta della cultura di Golasecca e le sue tracce nel Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago
- **20 aprile nel Parco** Le sepolture dell'età del ferro nel Parco dei Lagoni di Mercurago: i celti di Golasecca

Per le uscite nel Parco:

- ritrovo dalle ore 8:45 presso la sede del Centro Visite del Parco, in via Gattico 6 a Mercurago di Arona (ex inceneritore)
- partenza ore 9:00.

LE PAROLE DELL'INFORMATICA

Un breve viaggio nei concetti e con le parole dell'informatica che incontriamo quotidiananmente.

Relatore: **Massimo Goldaniga**
Calendario delle lezioni:

- **7 ottobre** Prima parte
- **14 ottobre** Seconda parte

CORSO DI GEOGRAFIA: "IL GIGANTE DEL SUDAMERICA"

Dopo il percorso dell'anno scorso lungo la Cordigliera Andina, il nuovo ciclo di incontri è dedicato all'esplorazione del Brasile, un vero e proprio "continente" che costituisce la metà del territorio e della popolazione sudamericana. Il Brasile si presenta come un caleidoscopio di forti contrasti: alle immagini iconiche della cultura e della bellezza si affiancano le sue ombre più drammatiche, tra cui le favelas di Rio e San Paolo, la dura realtà delle miniere dell'entroterra, le metodologie repressive di governo e la distruzione della foresta amazzonica e del Mato Grosso. A cornice di questa immersione nel Brasile, le lezioni di apertura e chiusura offriranno uno sguardo sorprendente sui paesi limitrofi: il Venezuela, le Tre Guyane e il Paraguay.

Relatore: **Paolo Dolcini**
Calendario delle lezioni:

- **21 ottobre** Il Venezuela e le Guyane: che sorpresa!!
- **11 novembre** Cronache dalle coste brasiliane
- **2 dicembre** Il Brasile che non va in spiaggia
- **13 gennaio** L'Amazzonia secondo Francisco de Orellana
- **3 febbraio** Le sofferenze del Paraguay

L'ORIENTE NELL'ARTE

Relatore: **Bianca Lavatelli**
Calendario delle lezioni:

- **28 ottobre** Iran: origini-storia-arte-anima del popolo persiano
- **24 marzo** L'alba del cristianesimo nell'arte : chiese e monaci in Armenia-Ani-Cappadocia e il monastero di Symela in Turchia

ANTICHI E GRANDI REGNI AFRICANI

Spesso si è pensato che l'Africa non avesse storia, in realtà molti sono i Regni antichi in Africa con un passato lontano nel tempo e di notevole interesse.
Ancora oggi in molti territori africani si possono ammirare le vestigia di un passato spesso sconosciuto all'Occidente.

Relatore: **Luisa Lavazza**
Calendario delle lezioni:

- **4 novembre** Regni antichi a sud dell'Egitto faraonico e dei territori della Nubia: Meroe e Axum.
- **18 novembre** Regni a sud del Sahara: Ghana, Mali, Songhai e regno del Kongo.
- **25 novembre** Regni dell'Africa Centrale: Civiltà di Nok, Civiltà di Igbo Ukwu, Regno del Dahomey.
- **9 dicembre** Regno Zulu del Sud Africa

LA SALUTE DEI NOSTRI OCCHI TRA NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

La salute dei nostri occhi tra nutrizione e nutraceutica, per il benessere visivo e sistemico. Oftalmologia: migliore scienza olistica. Diagnosi precoce e prevenzioni di patologie metaboliche e neurodegenerative non solo oculari.

Relatore: **Giorgio Pacelli**

- **16 dicembre**

POESIA

Relatore: **Chiara Nobili**
Calendario delle lezioni:

- **20 gennaio** La poesia: la " parola" che accomuna sogni, ideali e realtà degli esseri umani. Ungaretti, Kavafis, Borges
- **27 gennaio** Nichilismo e tensione verso l'infinito, caducità ed immortalità. Montale, Szymborska Omar Khayyam

IL CINEMA DEI "TELEFONI BIANCHI"

Un genere che caratterizzò la cinematografia italiana dall'avvento del sonoro alla fine della Seconda Guerra Mondiale

Relatore: **Massimo Gioria**
Calendario delle lezioni:

- **10 febbraio** Breve storia del cinema italiano dalle origini al 1945
- **24 febbraio** I film "bianchi"
- **10 marzo** Stelle d'Italia – dive e divi che fecero sognare

CAPOLAVORI NEL TEMPO, ARTE ITALIANA DAL XIV AL XVIII SECOLO

Un percorso nella pittura italiana attraverso l'approfondimento di venticinque capolavori dal XIV al XVIII secolo.

Relatore: **Daniela Marforio**
Calendario delle lezioni:

- **17 febbraio**
- **3 marzo**
- **17 marzo**
- **31 marzo**

IL FENOMENO SOCIALE DEGLI ANIMALI DA COMPAGNIA

Il fenomeno sociale degli animali da compagnia: dinamiche relazionali, gestionali e comunicative.

Relatore: **Sabrina Carmen Leoni**
Calendario delle lezioni:

- **7 aprile**
- **14 aprile**

CIRCOLAZIONE STRADALE: NORME DI COMPORTAMENTO

Le principali novità sulle norme di comportamento del Nuovo Codice della Strada tra le quali la stretta sulla distrazione al volante.

Relatore: **Antonio Gattoni**
Calendario delle lezioni:

- **21 aprile**

IL BORGO MEDIEVALE DI ARONA NEL XIV SECOLO

Dopo un'introduzione sui principali aspetti del secolo, le prime due lezioni ci consentiranno di conoscere l'Arona del Trecento attraverso gli Statuti medievali e le pergamene dell'abbazia benedettina. Il frontespizio degli statuti ci offrirà inoltre la possibilità di proporre, nella terza lezione, una carrellata sull'araldica della Comunità di Arona civile e nobiliare.

Relatore: **Gianni Di Bella**
Calendario delle lezioni:

- **8 ottobre** Introduzione al Trecento.
- **15 ottobre** Il borgo di Arona nel Trecento
- **22 ottobre** Le due ali: una lunga storia iniziata nel XVIII secolo

SOLE E PELLE: QUANDO FA BENE, QUANDO FA MALE

Il sole è un alleato prezioso per la salute quando viene preso nei modi e nei tempi giusti.

Relatore: **Roberta Zanetta**

- **5 novembre**

STORIE DI MILANO…E ANCHE DEL NOSTRO LAGO

La prima lezione verterà sui soggiorni di Manzoni nella villa Stampa di Lesa, proprietà della moglie Teresa Borri. Si tratterà dell'ambito familiare, delle amicizie e dell'attività dello scrittore, soprattutto nel periodo in cui fu costretto all'esilio lesiano. Le altre due lezioni ci presenteranno Milano nella rivoluzione nazionale del 1848 che culmina nella insurrezione delle Cinque Giornate, evento tra i più significativi del nostro Risorgimento. Dalle premesse della Restaurazione fino al racconto degli scontri che determinarono la cacciata degli Austriaci dalla città.

Relatore: **Pietro Esposito**
Calendario delle lezioni:

- **12 novembre** Alessandro Manzoni a Lesa e sul Lago Maggiore.
- **4 marzo** Le Cinque Giornate di Milano (18 - 22 Marzo 1848). Parte prima
- **18 marzo** Le Cinque Giornate di Milano (18 - 22 Marzo 1848). Parte seconda

LA STESSA LUCE…SGUARDI DIVERSI

Viaggio tra gli "specchi" in cui ricordarci chi siamo. Un viaggio interiore alla scoperta della dimensione spirituale dell'Essere. Non per aderire a una dottrina, ma per ricordare qualcosa che già sappiamo. Attraverseremo insieme sei linguaggi diversi: l'Immaginario - voce dell'anima, le scoperte delle Neuroscienze, la saggezza del Buddismo, la visione della Teosofia, i misteri della Fisica Quantistica, la forza archetipica del Mito. Cinque incontri per guardare ….oltre.

Relatore: **Matilde Ventura**
Calendario delle lezioni:

- **19 novembre** Immaginario, Neuroscienze e Spiritualità
- **26 novembre** La spiritualità della filosofia buddista
- **3 dicembre** La sapienza della Teosofia
- **10 dicembre** I misteri della Fisica Quantistica
- **17 dicembre** La forza archetipica del Mito

STORIE, FIABE, LEGGENDE E ITINERARI DELLE NOSTRE VALLI

Curiosità, leggende, usanze agresti e pastorali, che un tempo facevano parte del vivere quotidiano delle nostre Valli.

Relatore: **Pier Franco Midali**

- **7 gennaio**

IL COUNSELING

Il counseling, una relazione d'aiuto finalizzata a sviluppare le risorse personali e migliorare il benessere di chi attraversa un momento di difficoltà o di transizione

Relatore: **Valentina Albizzati**
Calendario delle lezioni

- **14 gennaio** Che cos'è il counseling
- **21 gennaio** Scopriamo insieme le principali emozioni; impariamo a riconoscerle, gestirle e rielaborarle con l'aiuto di un counselor
- **28 gennaio** Stress e negazione, i nemici del benessere interiore. Analizziamo l'impatto che possono avere sulla nostra vita e, attraverso la presentazione di un caso clinico, scopriamo come vincerli

I VOLTI DI AFRODITE: EVOLUZIONE DELL'EROS E DEGLI AFFETTI NELLA POESIA GRECA E LATINA

Un viaggio alla scoperta delle diverse declinazioni del sentimento amoroso, dalla lirica greca alla poesia tardo-antica, attraverso l'analisi di testi originali.

Relatore: **Chiara Fabrizi**
Calendario delle lezioni:

- **4 febbraio** Eros (Ἔρως) — La passione travolgente e distruttiva
- **11 febbraio** Philia (Φιλία) — L'amicizia e la reciprocità elettiva
- **18 febbraio** Storge (Στοργή) — L'affetto familiare e la devozione
- **25 febbraio** Agape (Ἀγάπη) e Caritas — L'amore oblativo e universale

CAMPEGGI, RSA, IL FARMACISTA

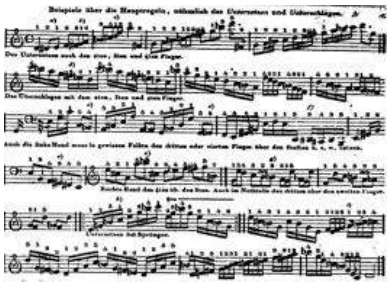
Quest'anno il nostro amico Farmacista ci parlerà di argomenti non prettamente sanitari ma che comunque fanno parte delle sue attività…..

Relatore: **Riccardo Celesia**
Calendario delle lezioni:

- **1 aprile** Campeggi: adatti per viaggiare a tutte le età a costi contenuti
- **8 aprile** RSA, case di riposo, case albergo, case diurne sono spesso un tabù da conoscere meglio
- **22 aprile** Il FARMACISTA: tutto ciò che volete sapere per necessità o curiosità

MENDELSSOHN E SCHUMANN

Storia di una amicizia musicale



Relatore: **Alessandro Maria Carnelli**
Calendario delle lezioni:

- **9 ottobre**
- **16 ottobre**
- **23 ottobre**
- **6 novembre**

L'ITALIA E LA DIPENDENZA ENERGETICA: QUALI SOLUZIONI

L'Italia e la dipendenza energetica: soluzioni contro il caro energia a breve, a medio e a lungo termine per famiglie e imprese

Relatore: **Alberto Gusmeroli**

- **30 ottobre**

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Relatore: **Maria Albini**
Calendario delle lezioni:

- **20 novembre** Acqua in bottiglia: cosa c'è davvero dentro? Come leggere l'etichetta e scegliere quella giusta per te
- **27 novembre** L'uovo: nemico del colesterolo o super-alimento? Quante mangiarne davvero: sfatiamo i miti
- **4 dicembre** Diabete: non è solo questione di zucchero. Come prevenirlo a tavola senza rinunciare al gusto. La prevenzione inizia dal piatto

ASCOLTO DELLA MUSICA

Relatore: **Marino Mora**

- **11 dicembre**
- **9 Aprile**

PREVENZIONE E SICUREZZA

La sicurezza è un bene assoluto per tutti noi: sicurezza che spesso viene messa a repentaglio dall'azione di malfattori senza scrupoli che approfittano della nostra buona fede. Per non cadere in questi raggiri, spesso è sufficiente prendere alcune precauzioni. Per saperne di più ascoltiamo quanto i Carabinieri della Stazione d'Arona hanno da suggerirci.

Relatore: **Luogotenente C.S. Vincenzo Verdicchio**

- **18 dicembre**

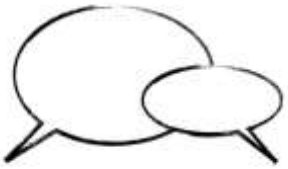
LEZIONI DI LINGUISTICA

Come parliamo e perché: viaggio alla scoperta delle lingue e del linguaggio

Relatore: **Roberto Della Mea**

Calendario delle lezioni:

- **8 gennaio** Cos'è la lingua? (Linguistica generale)
- **15 gennaio** Le radici e il tempo (Linguistica storica)
- **22 gennaio** Le lingue nella società (Sociolinguistica)
- **5 febbraio** Il ritratto di oggi (Linguistica italiana)



LA NATURA: COME GLI AUTORI ITALIANI NE HANNO PARLATO

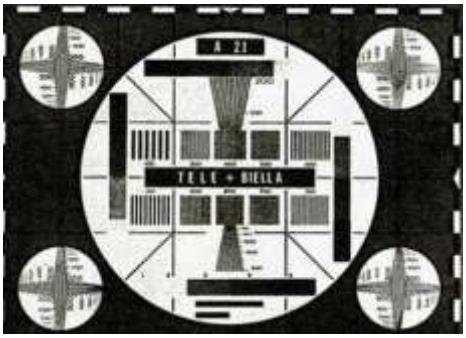
Chi non ha mai fatto una passeggiata nei campi o per i boschi? Da sempre la natura suscita l'interesse dell'uomo, in particolar modo degli artisti e dei poeti. In diversi hanno descritto quanto vedevano, ognuno a modo proprio, analizzando dettagli differenti.

Relatore: **Filippo Sinigaglia**

Calendario delle lezioni:

- **12 febbraio** Dalle origini al Rinascimento: la natura come Creazione del Divino diventa specchio dell'anima, la selva, sede degli amori ma anche dei conflitti
- **26 febbraio** L'Ottocento: dal paesaggio che riflette le emozioni umane alla natura "Matrigna", che tanto soffoca e tormenta l'uomo
- **12 marzo** Il Primo Novecento: Il nido famigliare, il panismo e la riviera ligure

DALLA TV VIA CAVO DI BIELLA ALLE RETI PRIVATE E I SITI INTERNET. COME È CAMBIATA LA DIFFUSIONE DELLE NOTIZIE NEL SECOLO



Maurizio De Paoli, giornalista, direttore di Vco Azzurra TV ci presenta l'evoluzione storica dei media in Italia negli ultimi cinquant'anni, focalizzandosi su come la transizione tecnologica abbia radicalmente trasformato il giornalismo e la diffusione delle informazioni.

Relatore: **Maurizio De Paoli**
Coordinatore**: Franco Filippetto**

- **19 febbraio**

REGIONI DEL BUON BERE

La nostra curiosità sui vini prodotti nel nostro paese ci da lo spunto per conoscere meglio quattro regioni. Storia, Arte, Paesaggi mozzafiato faranno da cornice alle nostre degustazioni.
Relatore: **Gianluigi Sarti**
Calendario delle lezioni:

- **5 marzo** MARCHE. Riusciranno i deliziosi amorini raffaelliani a farci inebriare coi meravigliosi vini marchigiani? In alto i bicchieri e mettiamoli alla prova!
- **19 marzo** LAZIO. Castelli Romani e non solo nel panorama vinicolo della Capitale. Difficile non banalizzare la facile beva dei vini laziali ma tra di loro si nascondono perle preziose. Cerchiamole insieme!
- **2 aprile** LOMBARDIA. La locomotiva d'Italia non vuole abdicare al ruolo di capofila anche in cantina. Andiamo alla scoperta dei territori meno conosciuti dove ancora sopravvivono produzioni artigianali.
- **16 aprile** VALLE D'AOSTA. Non è troppo freddo il clima della Vallée per ottenere buoni vini? Scommettiamo che poi ci ricrederemo? L'eroismo dei vignaioli Aostani è riuscito nel miracolo e col cambiamento climatico...

PASSO PASSO …….
CAMMINIAMO IN COMPAGNIA CON L’UNITRE

Accompagnati da: Guido Rossi

Euro 35

- **Partenza dal punto di ritrovo alle ore 8:45/ 9:00.**
- **Rientro previsto attorno alle ore 12:30.**
- **Percorsi non impegnativi, percorrenza media inferiore ai 7 Km**
- **Abbigliamento a cipolla**
- **Scarpe da trekking o scarponcini con suola antiscivolo**
- **Bastoncini, non indispensabili, ma sempre utili**

- **Piccolo ombrellino/mantella se la giornata è nuvolosa o cappellino se la giornata è soleggiata**
- **Almeno una bottiglietta d’acqua**

Certificato Medico Obbligatorio

E’ disponibile una scheda con informazioni di maggior dettaglio

08/10/2026	**Soriso e dintorni**
22/10/2026	**Da Colazza al Monte Croce e Sass dal Pizz**
05/11/2026	**Santa Cristina. Visita Guidata al Museo della Civiltà Agricola "La Manera"**
19/11/2026	**Da Invorio all'oratorio di San Colombano (Briga Novarese)**
03/12/2026	**Cammino dei Pellegrini (Maggiora/Boca)**

PAUSA INVERNALE

18/02/2027	**Gozzano, Auzate, gli antichi mulini**
04/03/2027	**Santa Cristina. Cammino delle Colline Novaresi**
18/03/2027	**Fosseno. Sentiero dei Faggi, anello di Monte San Salvatore**
01/04/2027	**Santa Cristina. Cammino delle Colline Novaresi**
22/04/2027	**Barquedo (Invorio). Gita di Chiusura con “merenda” comunitaria presso l’Associazione Barquedese**

I percorsi potrebbero subire variazioni a causa di situazioni contingenti o per accordi tra i partecipanti alle camminate.

INFORMATICA 1
Docente: **Flavia Olearo**
Sede Operativa
Dal 12 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00
Lezioni Settimanali
15 Lezioni

PITTURA SU TESSUTO
Docente: **Maria Grazia Gentina**
Casa di Riposo di Arona
Dal 12 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

BALLI DI GRUPPO (1° Turno)
Docente: **Irene Mioni**
Salone Ca' Nostra - Tre Ponti
Dal 5 ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:15
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

BALLI DI GRUPPO (2° Turno)
Docente: **Irene Mioni**
Salone Ca' Nostra - Tre Ponti
Dal 5 ottobre dalle ore 10:30 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

PORCELLANA TERZO FUOCO
Docente: **Rosita Colombo**
Casa di Riposo di Arona
Dal 12 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

BIODANZA
Docente: **Stefania Borgonovo**
Casa di Riposo di Arona
Dal 12 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30
Lezioni Settiman**ali**
12 Lezioni
Certificato Medico Obbligatorio

COMUNICAZIONE CREATIVA, LA CREATIVITÀ... LO SCRITTO...
Docente: **Marco Casanova**
Centro Incontro
Dal 12 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:00
Lezioni Settimanali

INFORMATICA 2
Docente: **Flavia Olearo**
Sede Operativa
Dal 13 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00
Lezioni Settimanali
15 Lezioni

CAMMINATA METABOLICA
Docente: Barbara Bortoletto
Luogo di ritrovo: Parcheggio ex UNI
Dal 6 ottobre dalle ore 9:45 alle ore 10:45
Lezioni Settimanali eccetto i mesi di dicembre e gennaio
Certificato Medico Obbligatorio

ACQUERELLO (1° Turno)
Docente: **Pierangelo Vicario**
Casa di Riposo di Arona
Dal 6 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

TEATRO
Docente: **Concetta Fichera**
Centro Incontro
Dal 6 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

TAI CHI (Turno 1)
Docente: **Maria Grazia Galeazzi**
Salone San Luigi
Dal 6 ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

TAGLIO E CUCITO
Docente: **Raffaele Fazio**
Casa della Gioventù
Dal 6 ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali

RIFLESSOLOGIA E MEDITAZIONE
Docente: **Margherita Fano**
Casa di Riposo di Arona
Dal 13 ottobre dalle ore 9:00 alle ore 10:15
10 Lezioni

LABORATORI DEL MERCOLEDÌ

DISEGNO
Docente: **Marita Brovelli**
Sabine Manz
Centro Incontro
Dal 7 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali

IL COLORE DELLE EMOZIONI
Docente: **Anna De Zuani**
Casa di Riposo di Arona
Dal 7 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali

RICAMO
Docente: **Daria De Zotti**
Casa di Riposo di Arona
Dal 7 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

PATCHWORK
Docente: **Carmela Barone**
Casa di Riposo di Arona
Dal 7 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

MAGLIA E UNCINETTO
Docente: **Giuseppa Spicone**
Casa di Riposo di Arona
Dal 7 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali

BONSAI
Docente: **Mauro Miglio**
Casa di Riposo di Arona
Dal 8 ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30

ACQUERELLO (2° Turno)
Docente: **Pierangelo Vicario**
Casa di Riposo di Arona
Dal 8 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali

DONNE CHE BALLANO LA VITA, GINNASTICA PELVICA
Docente: **Daniela Costantino,**
Virginia Maza
Casa di Riposo di Arona
Dal 8 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 10:30
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

PITTURA A OLIO
Docente: **Ilde Pistoia**
Salone San Luigi
Dal 8 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali

CARTONAGGIO
Docente: **Lidia Gamba**
Casa di Riposo di Arona
Dal 12 novembre dalle ore 9:30 alle ore 11:30
Lezioni Quindicinali

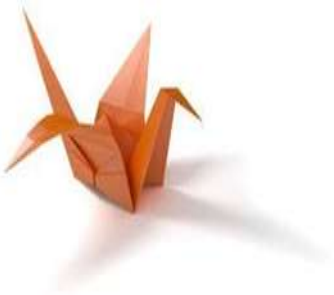
GRAFOLOGIA
Docenti: **Salvatore Giammarino**
Aula Laboratori
Dal 8 ottobre dalle ore 15:00 alle ore 16:30
Lezioni Quindicinali

TAI CHI (Turno 2)
Docente: **Maria Grazia Galeazzi**
Salone San Luigi
Dal 9 ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

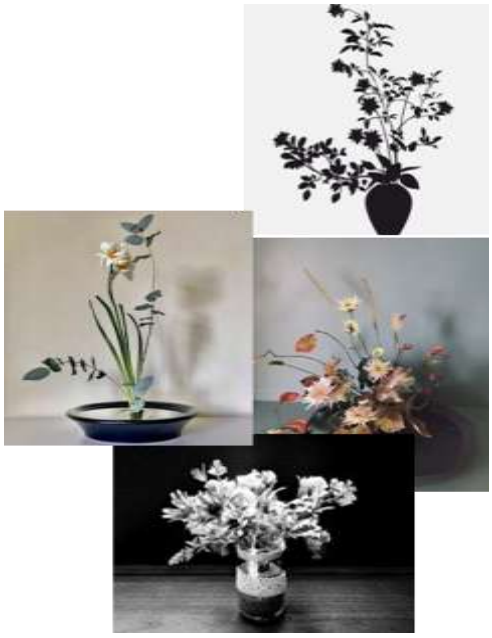
BALLO BOOGIE WOOGIE
Docente: **Piero Iacazzi**
Salone San Luigi
Dal 9 ottobre dalle ore 11:00 alle ore 12:00
Lezioni Settimanali
Certificato Medico Obbligatorio

EGGSHELL MOSAIC ART
Docente: **Sabine Manz**
Aula Laboratori
Dal 9 ottobre dalle ore 14:00 alle ore 16:00
Lezioni Quindicinali

ORIGAMI
Docente: **Ines Di Matteo**
Centro Incontro
Dal 9 ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30
Lezioni Settimanali



RACCONTAMI UNASTORIA, SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA
Docente: **Linda Galli**
Casa di Riposo di Arona
Dal 30 ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30
Lezioni Settimanali



COMPOSIZIONE FLOREALE E IKEBANA
Casa di Riposo di Arona
Prima lezione 16 ottobre
6 lezioni

Laboratorio floreale
Docente: **Ilaria Faur**

- 16/10/26 composizione con la zucca
- 20/11/26 sfumature di verde
- 11/12/26 la ghirlanda di Natale

Laboratorio ikebana
Docente: **Silvia Scuri**

- 22/01/2027 Hana-isho: la composizione per l'ospite, un dono per gli occhi e per il cuore
- 26/02/2027 La forma circolare: i fiori si inseguono, come le stagioni
- 09/04/2027 La forma allineata: fiori come antichi paraventi

LINGUE STRANIERE

INGLESE 1 INGLESE
Docente: **Laura Zavattaro**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da mercoledì 7 ottobre, dalle ore 15:00 alle 16:30

INGLESE 2
Docente: **Max Nigretto**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da mercoledì 7 ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30

INGLESE 3
Docente: **Nicoletta Zonca**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da venerdì 9 ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30

INGLESE 4
Docente: **Gabriella Carbone**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da mercoledì 14 ottobre, dalle ore 10:30 alle 12:00

INGLESE 5
Docente: **Nicoletta Zonca**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da venerdì 9 ottobre, dalle ore 10:30 alle 12:00

INGLESE INTERMEDIO
Docente: **Paola Bersano**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da martedì 13 ottobre, dalle ore 15:00 alle 16:30

CONVERSAZIONE INGLESE
Docente: **Grigg Ann**
Lezioni settimanali presso Centro Incontro
Da lunedì 5 ottobre, dalle ore 9:30 alle 11:00

LINGUE STRANIERE

TEDESCO 1
Docente: **Notburga Prader**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da lunedì 5 ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:00

TEDESCO 2
Docente: **Notburga Prader**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da lunedì 5 ottobre, dalle ore 10:00 alle 11:30

SPAGNOLO 1
Docente: **Elisabetta Cassinera**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da giovedì 8 ottobre, dalle ore 9:30 alle 10:30

SPAGNOLO 2
Docente: **Elisabetta Cassinera**
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori
Da giovedì 8 ottobre, dalle ore 10:30 alle 11:30

NOTE

DALLA PAGINA INIZIALE DEL SITO UNITRE PUOI:

- Vedere gli ultimi aggiornamenti
- Scaricare l’elenco dei laboratori
- Scaricare il libretto
- Scaricare l'elenco dei corsi
- Iscriverti alla Newsletter per essere sempre aggiornato
- Trovare informazioni su UNITRE Arona

www.unitrearona.org

Unitre

2026 - 2027

41° anno accademico